

¿Lucharás por la justicia y la paz entre todos los pueblos?

## La mejora de la salud materna será precursora de un mundo mejor

El trabajo en Zambia ilustra las necesidades y los desafíos

Sexto de una serie de 10 insertos

Por Grace Phiri

Zambia tiene una población de 10 millones. La tasa de mortalidad materna es de 729 muertes por cada 100.000 nacimientos vivos. Zambia se esfuerza en reducir esta tasa a 162 muertes por cada 100.000 nacimientos vivos. (En Estados Unidos, para el año 2000 la tasa fue de 17 muertes por cada 100.000 nacimientos vivos.)

Para alcanzar la meta propuesta se necesitan esfuerzos concertados y esta es el área donde la Iglesia Anglicana de Zambia ha dirigido sus esfuerzos comunitarios.

Los primeros pasos consistieron en identificar los problemas relacionados con el embarazo y los nacimientos y buscar formas de intervenir. Los factores más importantes que afectan la mortalidad materna o complicaciones del parto son: insuficiente cantidad de parteras capacitadas; costumbres nocivas (por ejemplo, el uso de hierbas tradicionales para acelerar el parto); los comités sobre seguridad materna y sobre salud comunitaria carecen de conocimientos básicos sobre la salud de la reproducción; las costumbres religiosas y tradicionales todavía se oponen firmemente al uso de anticonceptivos y condones; el primer embarazo ocurre en promedio entre los 15 y 16 años; un gran número de partos todavía se hace en los hogares; gran incidencia del paludismo y del VIH; la alimentación insuficiente de las mujeres que deben trabajar mucho y descansar muy poco; acceso limitado a los servicios de salud y largas distancias para llegar a ellos.

El clero y los líderes laicos de la iglesia deliberadamente adoptaron una política de acción social de enfoque integral opuesta a rígidas interpretaciones teológicas sobre los nuevos temas de salud y desarrollo.

*Oremos por la salud de las mujeres, niños y familias para que formando familias saludables todo el pueblo de Dios pueda apoyar sus comunidades y unir las divisiones que separan a las naciones y pueblos.*

- Oficina de Relaciones Gubernamentales de la Iglesia Episcopal

Las políticas gubernamentales tratan de mejorar la calidad de vida para todas las mujeres a partir de su infancia. La política pone mucho énfasis en la cooperación y la iglesia tiene buenas relaciones con el gobierno.

Zambia es una sociedad multiétnica compuesta por 73 tribus que generan una diversidad de creencias populares, costumbres, valores y prácticas que en su mayoría influyen al embarazo y el parto y contribuyen a complicaciones, discapacidades y la mortalidad. Debido a estos factores culturales los hombres dominan la toma de decisiones aun sobre aquellas que afectan la salud de sus esposas. A veces impiden que las mujeres asistan a clases sobre salud reproductiva. La iglesia cuenta con un programa dirigido a abogar por la participación de los hombres mediante la formación de grupos destinados a sensibilizar a las comunidades sobre una maternidad saludable.

La Iglesia Anglicana de Zambia también tiene un enérgico programa sobre el VIH/SIDA orientado a prevenir la transmisión de la madre al niño. Además tiene un programa destinado a la erradicación del paludismo (el paludismo en Zambia es causa del 20% de la mortalidad materna), otro dedicado a mejorar la nutrición (la malnutrición contribuye a la mortalidad materna) y actividades destinadas a aumentar la cantidad de parteras.

Grace Phiri ([gmazala@yahoo.co.uk](mailto:gmazala@yahoo.co.uk)) es asesora nacional de salud de la Iglesia Anglicana de Zambia.

### Infórmese más en

- **ONE Episcopalian**  
<http://www.episcopalchurch.org/ONE>
- **Recursos educativos del Fondo de Beneficencia y Desarrollo (ERD)**  
[http://er-d.org/programs\\_36756\\_ENG\\_HTM.htm](http://er-d.org/programs_36756_ENG_HTM.htm)
- **Episcopalians for Global Reconciliation** — <http://e4gr.org>
- **Recursos del Episcopal News Service**  
[http://www.episcopalchurch.org/3577\\_77743\\_ENG\\_HTM.htm](http://www.episcopalchurch.org/3577_77743_ENG_HTM.htm)
- **Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas**  
<http://www.un.org/spanish/millenniumgoals/index.html>  
<http://spanish.millenniumcampaign.org/site/pp.asp>

